

S septembrom lahko starÅ¡ji vpiÅ¡ejo svoje otroke pri vaditeljih in trenerjih Atletskega kluba Koper na koprskem atletskem stadionu.

Vadbene skupine so sestavljen po starostnih skupinah od 4. leta dalje. Dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu: Å Å atletski.klub.koper@siol.net Å ali Å akkoper@gmail.com .

Urniki so na voljo pod zavihkom Urnik vadbe.

Å

In zakaj naj bi otroci obiskovali Atletsko Å¡olo pri Atletskem klubu Koper:

- ker je atletski trening osnova za vse druge Å¡porte;
- ker je pri kasnejÅ¡i izbiri druge discipline, predhoden trening atletike zelo koristen;
- ker je uspeh odvisen prvenstveno od posameznika, ne pa od sodnikov in trenerjev, ter od skupine v katero te postavijo;
- ker je atletika primerna za vse: visoke, nizke, lahke, teÅ¾ke...
- ker s Å¡tevilnimi disciplinami omogoÅ¡a raznovrstne treninge: teke na kratke in dolge proge, skoke, mete, itd.;

ATLETSKI KLUB KOPER VPISUJE NOVE ČLANE

Prispeval Administrator

Sreda, 24 Avgust 2022 21:08 -

- ker je tovrstni šport relativno poceni - za začetek so dovolj tekaški copati in trenirka;

- ker imamo v Kopru idealne pogoje za treninge ter izpolane trenerje in vaditelje.