S septembrom lahko starÅ¡i vpiÅ¡ejo svoje otroke pri vaditeljih in trenerjih Atletskega kluba Koper na koprskem atletskem stadionu.

Vadbene skupine so sestavljen po starostnih skupinah od 4. leta dalje. Dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu:Â Â atletski.klub.koper@siol.net Â aliÂ akkoper@gmail.com .

Urniki so na voljo pod zavihkom Urnik vadbe.

Â

In zakaj naj bi otroci obiskovali Atletsko Å¡olo pri Atletskem klubu Koper:

- ker je atletski trening osnova za vse druge Å¡porte;

- ker je pri kasnejÅ¡i izbiri druge discipline, predhoden trening atletike zelo koristen;

- ker je uspeh odvisen prvenstveno od posameznika, ne pa od sodnikov in trenerjev, ter od skupine v katero te postavijo;

- ker je atletika primerna za vse: visoke, nizke, lahke, teÅ¾ke...

- ker s Å¡tevilnimi disciplinami omogoÄa raznovrstne treninge: teke na kratke in dolge proge, skoke, mete, itd.;

- ker je tovrstni Å¡port relativno poceni - za zaÄ etek so dovolj tekaÅ¡ki copati in trenirka;

- ker imamo v Kopru idealne pogoje za treninge ter izÅ¡olane trenerje in vaditelje.