

ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 23 Avgust 2021 19:42

Vpisi v klub za sezono 2021/2022 potekajo skozi celo leto v času treningov posameznih skupin pri vaditeljih in trenerjih Atletskega kluba Koper na koprskem atletskem stadionu.

Vadbene skupine so sestavljene po starostnih skupinah. V šolskem letu 2021/2022 sprejemamo otroke od 5. leta dalje.

Po starostnih skupinah je možen vpis do največ 20 otrok.

Dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu: atletski.klub.koper@siol.net .

S treningi za sezono 2021/2022 pričnemo v četrtek, 2.9.2021, in se bodo izvajali po spodnjem urniku oziroma po dogovoru s trenerji.

Letnik

Ponedeljek

Torek

Sreda

Četrtek

Petek

ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 23 Avgust 2021 19:42

Sobota

2016

17-18

17-18

2014/2015

18-19

18-19

2012/2013

18-19

18-19

ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 23 Avgust 2021 19:42

2010/2011

18-19

18-19

18-19

2009 in starejši

18-20

18-20

18-20

18-20

18-20

10-12

ZAČETEK TRENINGOV IN VPIS NOVIH ČLANOV

Prispeval Administrator

Petek, 21 Avgust 2020 14:55 - Zadnjič posodobljeno Ponedeljek, 23 Avgust 2021 19:42

In zakaj naj bi otroci obiskovali Atletsko šolo pri Atletskem klubu Koper:

- ker je atletski trening osnova za vse druge športe;
- ker je pri kasnejši izbiri druge discipline, predhodен trening atletike zelo koristen;
- ker je uspeh odvisen prvenstveno od posameznika, ne pa od sodnikov in trenerjev, ter od skupine v katero te postavijo;
- ker je atletika primerna za vse: visoke, nizke, lahke, težke...
- ker s številnimi disciplinami omogoča raznovrstne treninge: teke na kratke in dolge proge, skoke, mete, itd.;
- ker je tovrstni šport relativno poceni - za začetek so dovolj tekaški copati in trenirka;
- ker imamo v Kopru idealne pogoje za treninge ter izšolane trenerje in vaditelje.